

WALTZ 老眼II 2024. 10. 4より

| | | |
|----|-------------------------|-----------|
| 1 | ナチュラルスピターン | 12③123123 |
| 2 | リバースターンの後半 | 123 |
| 3 | リバースターン | 123123 |
| 4 | ホイスク | 123 |
| 5 | シャッセフロムP.P. | 12&3 |
| 6 | ナチュラルターン | 123 |
| 7 | アウトサイドチェンジ | 123 |
| 8 | ナチュラルスピターン | 123123 |
| 9 | ダブルロック | 1&23 |
| 10 | サイドスウェイ, オーバースウェイ, リカバー | 123123123 |
| 11 | コントラチェック | 123 |
| 12 | シャッセフロムPPからナチュラルターン | 12&3123 |
| 13 | オープンインピタターン | 123 |
| 14 | シャッセフロムP.P. | 12&3 |
| 15 | クイックオープンリバース | 12&3 |
| 16 | スローアウェイオーバースウェイ | 123123 |
| 17 | リカバー | 123 |
| 18 | レフトホイスク | 123 |
| 19 | スタンディングスピン (P.P.で終わる) | 123123 |
| 20 | シャッセフロムPPからカーブドフェザー | 12&3123 |
| 21 | アウトサイドスウィブルからセイムフットランジ | 123123 |
| 22 | ウィーブ | 123 |
| 23 | アウトサイドチェンジtoP.P. | 123 |
| 24 | シャッセフロムPP | 12&3 |

始めに戻る (ナチュラルスピターン)