

LOD	No.	Figure	男1歩	Count	その他	備考(男性)	
1	1	2ウォーク	L	SS			※1
	2	リンク	L	QQ			※2
	3	チェース1~4	L	SQQQ			4Q:右足斜め前内股、 すぐバックできるように踏み込む
	4	バック・コルテ	L	QQQS			LOD後退しない
	5	リバースターン・レディアウトサイド1~5	L	QQ	SQQ		1Q:※1 2Q:右回転がすぐにできること
	6	スローアウェイ	L	S		左足体重	S:左手斜め上でストップ 腰左回転
	7	オーバースウェイ	L	QQS	&S		1Q:顔左、2Q:顔右、1S:女性載せて体重移動 &:右見る、2S:左足に右足寄せて左見る
	8	ネックアクション			&S		&:右見る&右足伸ばす、S:左見る
	9	プロムナードタップ	L	SQQ			2Q:着地は内股でタップ 両腕動かさず、枠を作って踊る
	10	オープン・プロムナード	R	QQS			S:右足、オープン斜め前着地 S:左足も少し左後方へずらす
	11	ダブルアウトサイドスイブル	L	SSSS			両手は上から下へスイングさせる 左足荷重 1S:荷重を右足→左足 右足荷重 2S:荷重を左足→右足、左足を右足左へポイント 左足荷重 3S:荷重を右足→左足、左足は右足の後ろへ 右足荷重 4S:荷重を左足→右足、左足を右足左へポイント
	12	2ウォーク	L	SS			※1
	13	ライトランジtoPP	L	SSSS	S&S		1-2S:顔左上、左足荷重 3-4S:顔右上、右足荷重 45°右回転 5S:右足を左足に寄せる。
2	14	プロムナード・リンク	L	SQQ			
	15	2ウォーク	L	SS			※1 次のステップのため左回転する
	16	フェーラウェイリバース&スリーピポット(アンダー)	L	QQQQ			CP→PP→PP→CP 3Q:少しヒールプル
	17	ベーシック・リバースターン	L	QQ&	QQS		2Q:180°左回転 &:左足荷重 &:左足を右足左横にB→H
	18	オーバースウェイ	L	SSS			3S:左足に右足寄せて右足荷重+ロンデS
	19	ロンデピポット		SQQ			1S:ロンデ、1Q:ピポット
3	20	ブラッシュ・タップ	L	QQ&S			※1 &S:左足を右足にブラッシュして横ポイント
	21	2ウォーク	L	SS			※1
	22	PSSリバース・ターン	L	QQ	SS		1S,2S:2LOD方向へステップ 1Q,2Q:ロック、顔:3LOD壁方向
	23	ロック	R	QQS			1Q,2Q:ロック、顔:2LOD壁方向
	24	バック・コルテ	L	SQQS			2S:3LOD壁方向に向く
	25	オーバースウェイ	L	SS	S&S		1S:右足、床を押し、左足ステップ 1S~3S:左足荷重
	26	クローズド・プロムナード	L	SQQS			
	27	2ウォーク	L	SS			※1
	28	リンク	L	QQ			※2
	29	チェースシャッセジグザグ	L	SQQQ	QQ&Q		2Q:女性前に廻り込む 3Q:女性右足アウトにステップ 4Q:小さくステップ 6Q:左サイドを女性に向ける L Q:左足を右足後にクロス R Q:右足を左足斜め前 L Q:左足を右足後にクロス R Q:左足つま先を右に廻す Q:セイムフットポジションになる
	30	セイムフットランジtoPP	R	SS	S&S	右足荷重	1S:右足インサイド荷重、左回転 1S:左ひじ置いておく 右足荷重 2S:腰右回転 左足荷重 3S:右太ももで右足寄せてくる
4	31	プロムナード・リンク	L	SQQ			
	32	2ウォーク	L	SS			※1
	33	リバースターン・レディアウトサイド	L	QQS	QQS		
	34	リンク	L	QQ			※2
	35	プロムナードターン・ロックターン	L	SQQS	QQS		2Q:女性の前に出る。 3Q4Q:男性は横ロック、女性は前後ロック

フィガー種類:27

※1 1S:右足左回転ウェイト落とし、左足スタート  
※2 1Q:左足の上で女性を右回転させる。

アライメント

