

## ヴァルス・フロー・デルスボ (デンマーク)

Vals Fra Delsbo

音楽 3/4 拍子 前奏 16 小節

隊形 男子円内側、女子円外側でセミ・クローズド・ポジションに組み、LOD を向く。

説明は男子ステップ、女子は逆足で行う。

踊り方

- 1) セミ・クローズド・ポジションで LOD へ男子左足をステップ( ,2,3)、右足をさらに前にステップし左足を前から横に回して、後ろへ持っていく(ct ,2,3)《インターナショナル・ダンスと同じステップ》、左足逆 LOD《後ろ》へステップし(ct ) 向かいあって右足から横(2)・前(3)・横(ct )と逆 LOD へバイン・ステップを踏み、左足クローズする(2,3)。
  - 2) セミ・クローズド・ポジションで LOD へシヤッセ 1 回《男子：左足から速いステップ・クローズ(ct ,ト)》、左・右とステップ(2,3)、クローズド・ポジションになり男子左足・女子右足からワルツ・ターンを 1 回転半行い(ct ~ ,2,3)、男子円外で逆 LOD 向きのセミ・クローズド・ポジションになる。
  - 3). 逆 LOD へ 1)~2) を行う (ct ~ ,2,3)。
- .
- 1) 男子左手・女子右手を肩の高さで取り合い、反対手は四指前で腰に取り、男子は LOD へ左足から 3 歩で前進しながら連手の下で女子を右回りに 1 回転させ《女子は右足から 3 歩で回転する》(ct ,2,3)、次に女子が LOD へ 3 歩前進、男子が連手の下を 3 歩で左回りに 1 回転 (ct ,2,3) 両手を取りあい LOD へステップ・クローズ 2 回で側進 (ct ~ ,2,3)。
  - 2) 連手を男子右手・女子左手に変え、1) を逆 LOD へ繰り返す (ct ~ ,2,3)。
- .
- 1) 男子円内でパートナーと向かい合い肩の高さで伸ばして両手を取りあい、男子左足・女子右足から前進・後退のワルツ・バランス (ct ~ ,2,3) ワルツ・ステップ 2 回で女子は連手の下を右回りに 1/2 回転しながらまっすぐ円内に入り、男子は逆 LOD 側を通過して円外へ出て、パートナーと向かい合う《左手上のクロスハンドになる》(ct ~ ,2,3)。
  - 2) 同様前進後退のワルツ・バランスを行い (ct ~ ,2,3)、男子が連手の下を右回りに 1/2 回転してまっすぐ円内に入り、女子は LOD 側を通過して円外へ出る (ct ~ ,2,3)。
- .
- 1) クローズド・ポジションになり、ワルツ・ターン 4 小節で 1 と 3/4 回転し《正確には 3 小節で 1 と 1/2 回転、次の 2 歩で 1/4 回転して》、男子サークル上で LOD 向きとなり最後の 4 小節目の ct ,2,3 の ct3 の時に右足スタンプ《女子は左足を軽くスタンプ》(ct ~ ,2,3)。
  - 2) スタンプした男子右足・女子左足よりリバースのワルツ・ターン 1 3/4 回転して、男子円内になり、最後の ct ,2,3 の ct3 の時に男子左足・女子右足をスタンプ (ct ~ ,2,3)。
  - 3) 1)~2)を繰り返す (ct ~ ,2,3)。

- 以上を繰り返す -