

メリー・クリスマス・ポルカ (アメリカ)

Merry Christmas Polka

1963 年 Jim Leeves のヒット曲に振りつけられた踊り。

音楽 2/4 拍子

隊形 2 カップルが円周上で向かい合ったデュブルマイナー・セット、またはロングウェイ・フォーメーション

踊り方

I. 拍手

全員で拍手 8 回 (ct1~8)。

* 踊り始めは前奏が無いので 4 個間聞いてから拍手 4 回がいい。

II. サークル左、サークル右

1) 向き合った 4 人が連手し、でサークル左へ 8 歩進む (ct1~8)。

2) 向きを変え同様 8 歩で右に戻る (ct1~8)。

III. オポジットとドーシード、パートナーとドーシード

1) 相手パートナーとドーシード (ct1~8)。

2) パートナーとドーシード (ct1~8)。

IV. レディス・チェーン、レディス・チェーン・バック

1) 向かいの組とレディス・チェーン (ct1~8)。

2) レディス・チェーン・バック (ct1~8)。

V. 前進・後退、カップル・パス・スルー

1) パートナーと内側連手して 3 歩前進、4 歩目タッチして外側手を相手と合わせる (ct1~4)、
同様後退してパートナーと外手を合わせる (ct5~8)。

2) 相手カップルと右肩をすれ違いで通り過ぎ、新しいカップルと向き合う (ct1~8)。

ー以上 I ~ V を繰り返すー